

# *La perspectiva de género en salud*

---

Dirección General de Promoción de la Salud

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva

*Mtra. Norma San José Rodríguez*

*Dirección de Género y Salud*



# Objetivo



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD





# Comencemos

## Reflexiones

Comencemos por preguntar ¿Por qué...

...a un niño se le viste de azul y a una niña de rosa?

...las niñas juegan peor el futbol?

...los niños no saltan la cuerda?

...los niños juegan con coches y las niñas con muñecas?

...parece muy importante que las adolescentes estén bonitas?

...parece que para estar guapos, los adolescentes tienen que ser musculosos?

...los hombres no deben llorar y las mujeres sí?

...las princesas nunca salvan a los príncipes azules?

...es un beso de los príncipes lo que resucita a las princesas?

...si se descompone una lavadora, la arregla un hombre pero la usa una mujer?

...se piensa que para estar bonitas, las mujeres tienen que estar delgadas?

...se valora más el trabajo fuera de casa que el trabajo doméstico?

...si el hijo de una pareja enferma, lo debe llevar la mamá al centro de salud y el papá se va a trabajar?

# Comencemos

---

Entonces, podemos deducir que, ¿ante una misma situación, la manera de tratar a una(s) mujer(s) y a un(s) hombre(s) cambia?

- Y que los comportamientos de mujeres y hombres que la sociedad reproduce, aplaude o reprueba, a través de las familias y demás instituciones, con relación a su ciclo de vida y otros determinantes sociales: etnia, educación, la zona en la que viven, lenguaje, etc.



# SEXO

***Diferencias biológicas (anatómicas, fisiológicas, hormonales, etc.) que distinguen a mujeres y a hombres.***



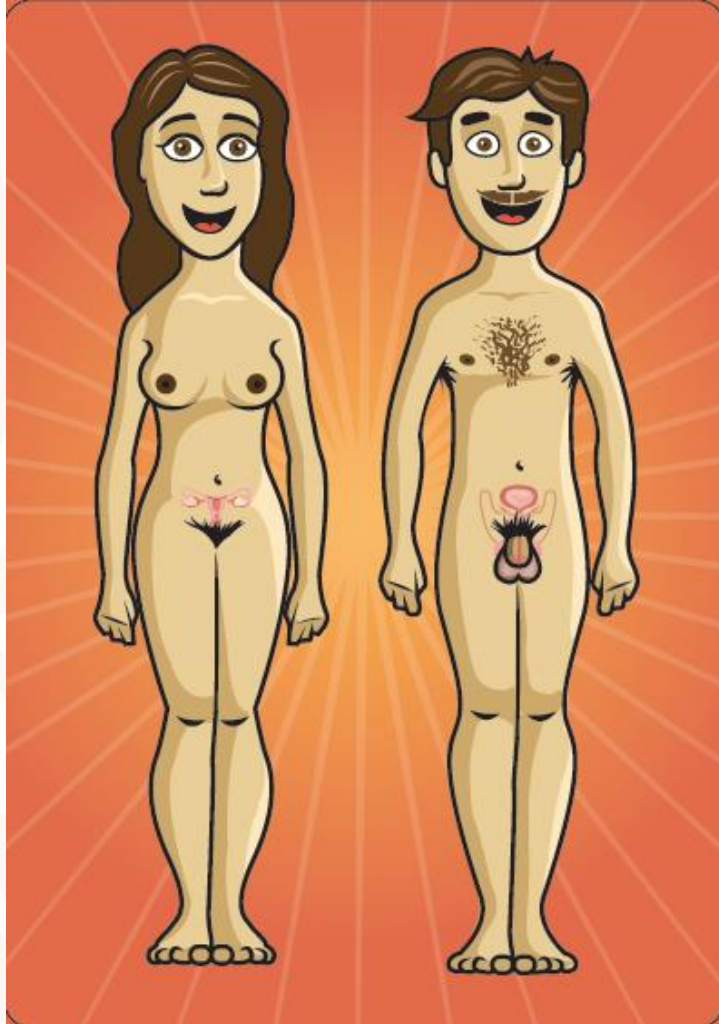
- Mujer/Hombre
- Fijas e inmutables
- No cambian con el tiempo ni la cultura

# GÉNERO

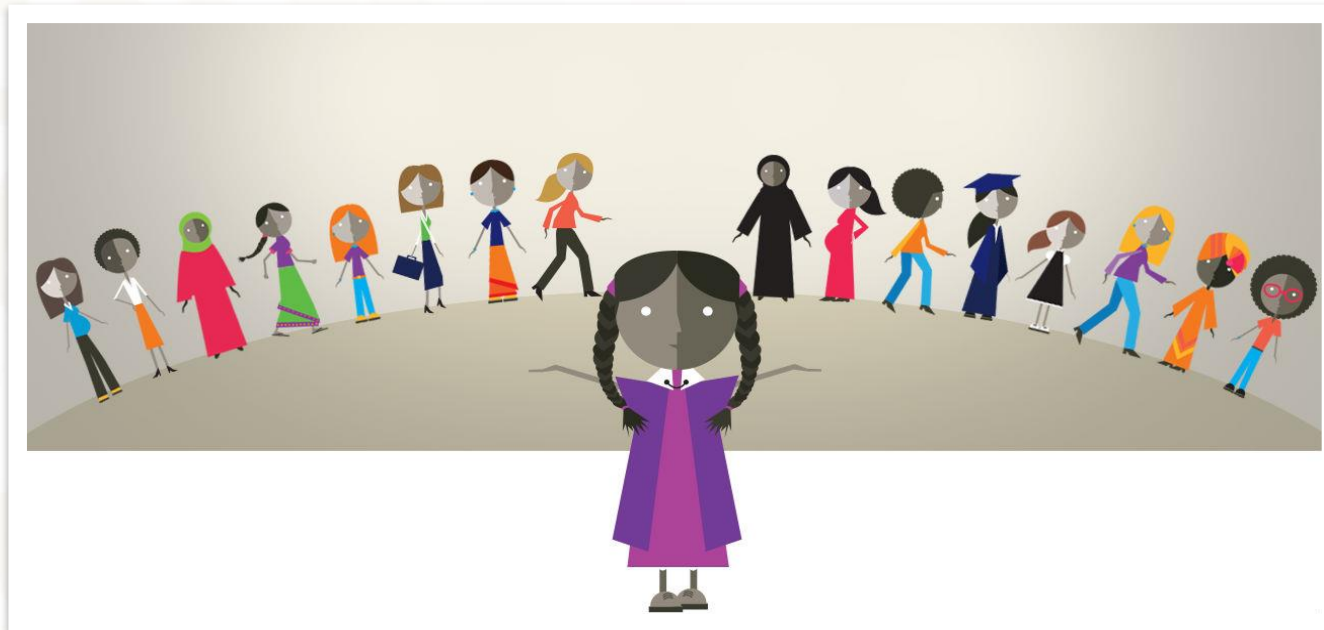
***Conjunto de atributos simbólicos, sociales, políticos, económicos, jurídicos y culturales, asignados a las personas de acuerdo a su sexo.***



- Femenino/Masculino
- Se moldean a través de la historia
- Producen diferencias que se pueden cambiar.
- Los roles cambian con el tiempo y entre culturas



El **género** se refiere a los conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres.



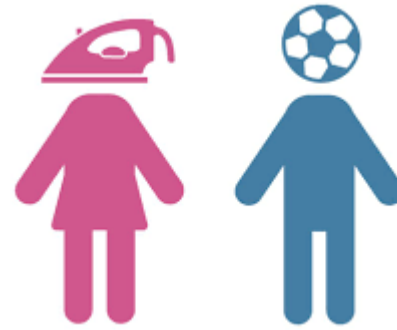




# Roles y estereotipos de género en torno a la sexualidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD





# Roles y estereotipos de género en torno a la sexualidad



**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD





# Roles y estereotipos de género en torno a la sexualidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



# Roles y estereotipos de género en torno a la sexualidad



# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

Selección masculina

Selección femenina



No hay motivo deportivo  
que justifique esto

Unos hombres exigen que se vistan como la de la izquierda y otros como la de la derecha. Se llama patriarcado. Es violencia machista. ¿Ahora si entienden la importancia del feminismo?



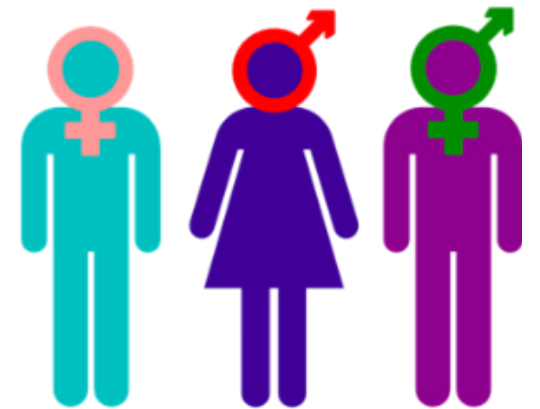


# Perspectiva de género



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

- Es una visión científica, analítica y política sobre las mujeres y los hombres, durante **todo su ciclo de vida**, que busca la igualdad y equidad de género.
- Los enfoques de género e interseccionalidad **no contemplan exclusivamente a las mujeres, incorpora a los hombres en todas sus posibilidades, y las relaciones** que se establecen entre ambos.
- Identificar, cuestionar y valorar la **discriminación, desigualdad y exclusión** de las mujeres, que se pretenden justificar con base en las diferencias biológicas entre mujeres y hombres.
- Crear las **condiciones de cambio** que permitan avanzar en la construcción de la **igualdad de género**.

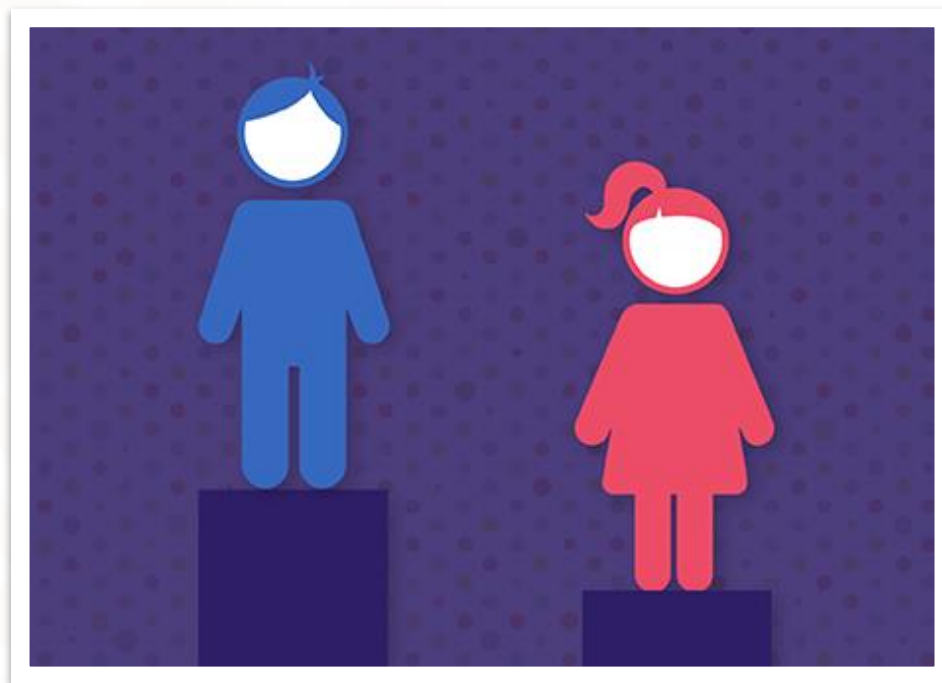


# Desigualdad de género



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Las diferentes funciones y comportamientos pueden generar desigualdades de género, es decir, diferencias entre los hombres y las mujeres que favorecen sistemáticamente a uno de los dos grupos.



# Desigualdad de género en salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Las desigualdades de género crean desigualdades de salud**



**Las necesidades y los obstáculos a la salud para hombres y mujeres son distintos**



**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD

## Igualdad de género

- Hombres, mujeres, niñas y niños tienen las **mismas oportunidades, acceso y control de los recursos.**

## Igualdad de género en ámbito laboral

- Mujeres, hombres, mujeres, tienen las **mismas oportunidades** para gozar de las **mismas oportunidades de desarrollo, buena salud, contribuir al desarrollo laboral y la toma de decisiones así como beneficiarse de los resultados.**







**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



## Equidad de género en salud

- **Justicia** en la distribución del poder y los recursos sociales de acuerdo con **necesidades específicas**.
- **Elimina barreras** que impiden el acceso a la educación, los servicios y las políticas.

La equidad es el medio

La igualdad es el resultado







Organización  
Mundial de la  
Salud



# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



- ✓ Los **determinantes sociales de la salud** son las **circunstancias** en que las **personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud**. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas. (OMS,2008).



## Problemáticas, demandas y necesidades de salud en:

Niños y niñas:	Hombres y mujeres jóvenes	Hombres y mujeres adultas	Hombres y mujeres adultas mayores
✓ Heterosexuales	✓ Heterosexuales	✓ Heterosexuales	✓ Heterosexuales
✓ De una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena	✓ De una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena	✓ De una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena	✓ De una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena
✓ Afrodescendientes	✓ Afrodescendientes	✓ Afrodescendientes	✓ Afrodescendientes
✓ De la diversidad sexual	✓ De la diversidad sexual	✓ De la diversidad sexual	✓ De la diversidad sexual
✓ Viviendo con discapacidad	✓ Viviendo con discapacidad	✓ Viviendo con discapacidad	✓ Viviendo con discapacidad
✓ Migrantes	✓ Migrantes	✓ Migrantes	✓ Migrantes

Población en lo rural y en lo urbano

## Problemáticas, demandas y necesidades en la infancia y niñez de :

- ✓ Niños y Niñas heterosexuales
- ✓ Niños y Niñas de una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena
- ✓ Niños y Niñas de la diversidad sexual
- ✓ Niños y Niñas viviendo con discapacidad

Niños y niñas con discapacidad **con familia en reclusión**  
Niños y niñas **jornaleros** con discapacidad y **sin educación**



### ➤ Ejemplo en pandemia:

- Sedentarismo, uso excesivo de dispositivos móviles
- (ENSANUT) **2018** (INEGI), **16.2%** de la población de entre **0 a 4 años** tenía **sobrepeso** y el **17.5%** de los niños entre los **5 y 11 años** tenían **obesidad**



## Problemáticas, demandas y necesidades en la juventud de hombres y mujeres:

- ✓ Mujeres y Hombres heterosexuales
- ✓ Mujeres y Hombres de una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena
- ✓ Mujeres y Hombres de la diversidad sexual
- ✓ Mujeres y Hombres viviendo con discapacidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Mujeres y hombres jóvenes trans..., **sin atención a su salud, con VIH en situación de pobreza extrema**

### ➤ Ejemplo en pandemia:

- Cambios drásticos de hábitos, dejar de ir a la escuela y no hacer actividades recreativas.
- Abandono escolar e incremento de **adicciones**



Embarazo, uno de los motivos por los cuales se discrimina más a la mujer mexicana





## Problemáticas, demandas y necesidades en las personas adultas de:

- ✓ Mujeres y Hombres heterosexuales
- ✓ Mujeres y Hombres de una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena
- ✓ Mujeres y Hombres de la diversidad sexual
- ✓ Mujeres y Hombres viviendo con discapacidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Mujeres y hombres adultos con discapacidad **visual y mental**

Mujeres y hombres adultos con discapacidad **mental sin atención médica**

- Cargas de trabajo y en el hogar, horarios inflexibles, estrés, irritabilidad
- **Violencia y embarazos**





## Problemáticas, demandas y necesidades en las personas adultas mayores de:

- ✓ Mujeres y Hombres heterosexuales
- ✓ Mujeres y Hombres de una comunidad indígena y hablantes de una lengua indígena
- ✓ Mujeres y Hombres de la diversidad sexual
- ✓ Mujeres y Hombres viviendo con discapacidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Mujeres y hombres adultas mayores **en abandono, con problemas de salud y en situación de pobreza extrema...**



# Incorporar la PG en Salud

- ❖ Desagregar los datos por sexo, edad y otros determinantes sociales
- ❖ Desarrollar estrategias y acciones con enfoque de inclusión, no discriminación e interseccionalidad.

## ES NECESARIO:

- ❖ Implicar a las mujeres en la toma de decisiones y a los hombres en el autocuidado de su salud y el de las demás personas
- ❖ Pensar en sus necesidades de salud psicológica, física, con base en sus necesidades específicas
- ❖ Identificar sus problemáticas, necesidades y necesidades familiares, personales y económicas
- ❖ Convocar a centros de trabajo de los sectores público, privado y social a brindar alternativas como horarios flexibles, trabajo a distancia para madres, padres o personas que tienen a su cargo los cuidados del hogar

**Elijamos  
masculinidades  
alternas que emergen  
desde la toma de  
conciencia en cuanto a  
los impactos del género,  
y así transformar  
nuestro entorno.**

GENDES AC.





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

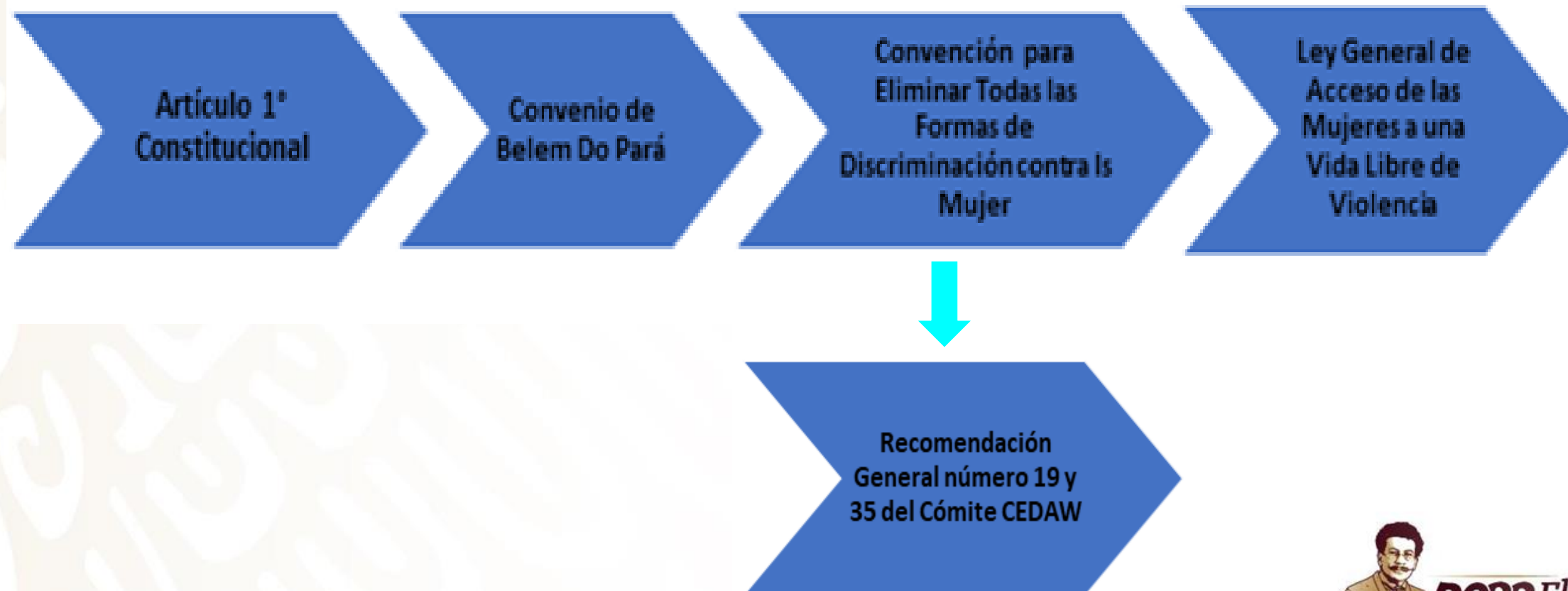








## Marco Normativo nacional e internacional



Muchas gracias.

<https://www.gob.mx/salud/dgps>

<https://www.gob.mx/salud/cnegsr>

